

清流の国ジュニアアスリート育成プロジェクト 令和2年度 育成プログラム(ジュニア) 年間計画

○競技プログラム:清流ジュニア=5コマ/1種目 1コマ:18時~20時(2時間) ※日中に実施

月	日	曜	育成プログラム(競技・共通プログラム)			会 場
			清流ジュニア6期生(J6) 中学1年生	清流ジュニア5期生(J5) 中学2年生	清流ジュニア4期生(J4) 中学3年生	
4	11	土	共通(認定式・オリ)中止			共通:長良川スポーツプラザ(岐阜市)
	18	土	共通(スポーツリーダー論)延期	共通(開始式)中止(測定会)延期	共通(開始式)中止(測定会)延期	共通:岐阜大学(岐阜市)
	25	土				共通:山県市総合体育館(山県市)
5	2	土				
	9	土	共通(スポーツ心理学)延期or中止		選択:ホッケー	共通:長良川スポーツプラザ(岐阜市)
	16	土	フェンシング	ホッケー 5/9...中止	選択:フェンシング・ホッケー	ホッケー:川崎重工ホッケースタジアム(各務原市)
	23	土				フェンシング:はしまモアフェンシング場(羽島市)
30	土					
6	6	土			選択:フェンシング	
	13	土	共通(スポーツトレーニング)			共通:岐阜協立大学(大垣市)
	20	土	カヌー ※ AM PM	ホッケー	選択:ホッケー・カヌー ※	カヌー:蘇水公園(八百津町)
27	土	カヌー ※ AM PM(延期)			ホッケー:川崎重工ホッケースタジアム(各務原市)	
7	4	土	カヌー ※ AM PM		選択:ホッケー	
	11	土	共通(スポーツリーダー論)			共通:ソフピアジャパン(大垣市)
8	18	土		共通(宿泊研修)中止		共通:メモリアルセンター(岐阜市)
	25	土				共通:メモリアルセンター(岐阜市)
	31	金				共通:岐阜大学(岐阜市)
	1	土	共通(スポーツ栄養学)	スポーツクライミング	選択:スポーツクライミング	共通:御嶽濁河高地トレーニングセンター等(下呂市、高山市)
	8	土	共通(宿泊研修)中止			クライミング:R&F(各務原市)
	15	土		スポーツクライミング	選択:スポーツクライミング	
9	22	土	ボート ※ AM(中止)	ラグビー	選択:ボート ※ ラグビー	ラグビー:朝日大学(瑞穂市)
	29	土	共通(スポーツ心理学)大塚製薬		選択:ラグビー	ボート:加茂高校漕艇場(美濃加茂市)
	5	土			選択:陸上競技・ラグビー	陸上:岐阜協立大学(大垣市)
	12	土	陸上競技			
10	19	土	フェンシング			フェンシング:はしまモアフェンシング場(羽島市)
	26	土		セーリング ※	選択:セーリング ※	セーリング:こぎろ池(海津市)
	3	土			共通:三者面談	三者面談:長良川スポーツプラザ(岐阜市)
	10	土				
	17	土				
11	24	土		セーリング ※(中止)	選択:セーリング ※ 陸上 [午後・夜間]	
	31	土	陸上競技	共通(スポーツトレーニング3)	選択:陸上	共通:OKB体操アリーナ(安八町)
	7	土	自転車		選択:陸上+レスリング	レスリング:大垣日大高校(大垣市)
	14	土		レスリング(中止)	選択:自転車、レスリング	自転車:朝日大学(瑞穂市)
21	土			選択:自転車		
28	土					
12	5	土		ウェイトリフティング	選択:ウェイトリフティング	ウェイト:可見市ウェイトリフティング場(可見市)
	12	土	共通(スポーツ医学)			共通:長良川スポーツプラザ(岐阜市)
	19	土	共通(スポーツトレーニング2)	ウェイトリフティング	選択:ウェイトリフティング	共通:岐阜メモリアルセンター(岐阜市)
	26	土	共通(スポーツコミュニケーション)			共通:長良川スポーツプラザ(岐阜市)
1	6	土	共通(三者面談) [午後・夜間] ※	ウェイトリフティング	選択:ウェイトリフティング	三者面談:長良川スポーツプラザ(岐阜市)
	13	土		共通(三者面談) [午後・夜間] ※		
	20	土				
2	27	土				
	6	土		共通(三者面談) [午後・夜間] ※		
3				共通(講話)	修了式	共通:じゅうろくプラザ2階ホール