

清流の国ジュニアアスリート育成プロジェクト
競技プログラム(ボート)【ジュニア第5期生】

加茂高等学校ボート部漕艇場でジュニア第5期生のボートプログラムを実施しました。

岐阜県ボート協会の講師の方からボートへの乗り方、漕法の基礎基本等を丁寧に指導いただきながら、実際のボート体験とローイングエルゴメーター(ボート競技の水上での動きを再現できる器具)体験をしました。

ボートの体験(舵手付クオドルプル)では、加茂高等学校ボート部の選手にも一緒に乗っていただき、4人による協働運動の難しさを感じながらも、徐々に動きを合わせることができるようになり、風を切って進む爽快感を味わうことができました。

日 時:令和元年9月7日(土)・9月21日(土) 9:00~12:00

会 場:加茂高等学校ボート部漕艇場

講 師:古田 文博 氏、西部 優一 氏、若宮 洋介 氏、吉良 朋恵 氏(岐阜県ボート協会)

協 力:加茂高等学校ボート部

目 標:・4人による協働運動でボートをより速く進めるコツをつかむ。

・ボートに必要な基礎体力を測定し、適性を見つける。

・飛騨川の清流と一体になり、大自然の中で清涼感と充実感を味わう。

内 容:・4人漕ぎスカル艇(クオドルプル)の漕艇

・ローイングエルゴメーターでの漕法基礎基本の理解と漕力測定 等

