

トレーニング室 ご利用の方は朗報です！！
トレーニング室利用料金340円で
無料ストレッチ受講できます！！

7月7日(木) より開催～

毎週 木 9:30～10:00 定員5名

毎週 木 11:45～12:15 定員5名

内容：筋トシや有酸素運動の前に、有効な30分間のストレッチを行います。

残りの時間はトレーニング室利用が可能となります。

場所：体育室

電話にて要予約



担当： 竹内・鬼頭



皆さまのご参加心よりお待ちしております！！

お問合せ・受付

岐阜メモリアルセンタートレーニング室

TEL058-215-7714