

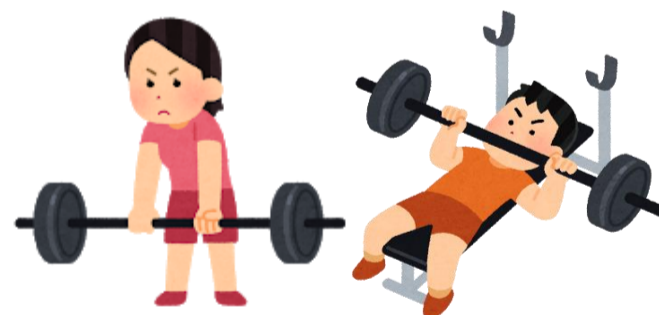
トレーニング室 営業日時のご案内

2022年 **9月**

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
				1 9:30~20:30	2 9:30~20:30	3 9:30~20:30
4 9:00~17:00	5 9:30~20:30	6 休業日	7 9:30~20:30	8 9:30~20:30	9 9:30~20:30	10 9:30~20:30
11 9:00~17:00	12 9:30~20:30	13 休業日	14 9:30~20:30	15 9:30~20:30	16 9:30~20:30	17 9:30~20:30
18 9:00~17:00	(祝)19 9:00~17:00	20 休業日	21 9:30~20:30	22 9:30~20:30	(祝)23 9:00~17:00	24 9:30~20:30
25 9:00~17:00	26 9:30~20:30	27 休業日	28 9:30~20:30	29 9:30~20:30	30 9:30~20:30	

※イベントによっては、駐車場が大変混雑する場合があります。

- 3日 2022明治安田生命J3リーグ 第23節 FC岐阜×Y.S.C.C横浜
- 10日 2022明治安田生命J3リーグ 第24節 FC岐阜×長野パルセイロ
- 11日 バトントワーリング岐阜県大会兼岐阜県高等学校総合文化祭
- 17~19日 岐阜県体操選手権大会
- 23~25日 2022新体操フェスタ岐阜
- 23~24日 第75回秋季岐阜県高等学校野球大会
- 23~25日 全日本実業団対抗陸上競技選手権大会
- 30日 岐阜市高齢者体育大会



トレーニング室利用料金340円で 無料ストレッチ受講できます！！

日時：9月1日(木)より毎週木・金曜日開催

木(1・8・15・22・29日) 12:30~13:00 定員5名

金(2・9・16・30日) 13:00~13:30 定員5名

内容：筋トレや有酸素運動の前に、有効な30分間のストレッチを行います。

残りの時間はトレーニング室利用が可能になります。

定員：各時間帯につき5名まで ※電話にて要予約

場所：岐阜メモリアルセンター トレーニング室