

# 気分RunRun♪

◆受付 長良川競技場  
場所 1階西側 出入口

## 長良川競技場で楽しませNight! ～長良川競技場を無料開放～

★〔開催日〕 **10月14日(金)** 工事のため今年11月までの開催です!!

**18:00～20:30 (照明あり)**

★〔場所〕 長良川競技場 ★〔参加費〕 **無料**

★〔対象者〕 **誰でもご利用できます** 部活、その他のイベントでは利用できません。(スパイク不可)

★〔内容〕 **ランニング、ジョギング、ウォーキング**

### 【マラソンフォーム教室 第4弾!!】

～ケガをしない長距離ランニングのフォームを楽しく学びます～

**10月14日(金) 長良川競技場** ※上記イベントと同時開催します。

**19:00～20:00** 定員40名 (事前申込)

★岐阜メモリアルセンターのホームページ、  
右側の「QRコード」からお申込ください

参加費：**1人200円** (当日支払)

講師：岐阜協立大学 揖斐祐治 氏

<https://gifu-sports.org/evententry/ev20221014>

「箱根駅伝」：区間賞ランナー (駒澤大学出身)



- ①当日受付にて「検温」を実施します。37.5℃以上や体調不良の方は参加できません。
- ②雨天時は中止となります。(当日13時までにホームページでご案内します)
- ③新型コロナウイルス感染症状況により、イベントが中止になる場合があります。
- ④ロッカー、シャワーはありません。体調管理、貴重品は自己管理してください。
- ⑤ケガ、トラブル等は一切の責任を負いません。ゆずり合ってご利用ください。

【お問い合わせ】 主催：公益財団法人 岐阜県スポーツ協会

TEL:058-233-8822 FAX:058-231-3484