

岐阜県認定スポーツ指導者養成講習会要項

1 目 的

日本一のチームや選手を育てる力量を備えた指導者の養成と体制を確立するため、岐阜県認定スポーツ指導者養成要綱に基づき、本県独自に開発した「ぎふ&バウマン・トロイカメソッド」の科学的トレーニング方法等の専門知識と技術を身につけたスポーツ指導者の養成を目的とする。

2 主 催 岐阜県教育委員会

3 主 管 (財)岐阜県イベント・スポーツ振興事業団
岐阜県スポーツ科学トレーニングセンター

4 後 援 (財)岐阜県体育協会

5 指導者の種類

(1) 上級指導者：各競技団体において指導実績があり、次代を担うリーダー的な指導者。

(2) スポーツトレーナー

インテレクチュアルトレーナー：スカウティングによって得た情報やゲーム分析をもとに、戦略・作戦及び戦術立案のサポートを担当する指導者。

フィジカルトレーナー：選手のコンディショニング、スポーツ障害の予防と応急措置、体カトレーニングを担当する指導者。

メンタルトレーナー：心理的スキルを中心とした指導や相談等のメンタルサポートを担当する指導者。

6 受講資格

(1) 20歳以上で、県内在住もしくは在勤の者。

(2) 各競技種目団体から推薦を受け、岐阜県教育委員会が認めた者。

7 期 間 2年間

8 場 所 岐阜県スポーツ科学トレーニングセンター

9 内容

各指導者を養成するため、コース別に講習を実施する。(下表)

(数字は単位数)

コース		1年次			2年次				合計
		理 論			理 論		実 習		
		P	M	I	P	I	P	M	
上級指導者		16	17	7	7	13			60
ス ポ ー ツ ト レ ー ナー	インテレクチュアルトレーナー	16	17	7	7	13			60
	フィジカルトレーナー	16					20		36
	メンタルトレーナー		17					20	37

P：フィジカル分野 M：メンタル分野 I：インテレクチュアル分野

10 修了条件(必要単位数)

(1) 上級指導者：理論40単位以上。

(2) スポーツトレーナー

インテレクチュアルトレーナー：理論40単位以上。

フィジカルトレーナー：理論11単位、実習13単位、合計24単位以上。

メンタルトレーナー：理論11単位、実習13単位、合計24単位以上。

(注) 受講有効期限

2年間の受講終了後、上記の必要単位数に満たない場合は、その後4年を有効期限とし、受講を認める。

11 認定条件

(1) 上級指導者：岐阜県認定スポーツ指導者養成講習会を修了し、指導実績が規定<岐阜県認定スポーツ指導者養成要綱4(1)>を満たした者。

(2) スポーツトレーナー：岐阜県認定スポーツ指導者養成講習会を修了し、レポート審査において合格した者。

12 経 費 受講費等は主催者負担。ただし旅費は支給しない。

13 その他

<日本体育協会公認スポーツ指導者養成講習会(公認コーチ等)との関連について>

- 上級指導者養成コースは、日本体育協会公認スポーツ指導者養成講習会の講習・試験免除適応コースに認定されている。

- この免除措置を受けるためには、上級指導者養成コースの受講科目のうち、日本体育協会の指定科目(44単位)をすべて履修した上で、検定試験に合格しなければならない。ただし、サッカー競技は除く。

平成23・24年度岐阜県認定スポーツ指導者養成講習会実施計画(案)

実施年度	実施日	時間	科目名	講師	単位数	日体協指定科目	
平成23年度	第1回 H23 7/7 (木)	10:00~12:00	運動器のしくみと働き	松岡 敏男(岐阜大学教授)	2		
		13:00~14:00	インテレクチュアルトレーニングとは	川岸 與志男(岐阜大学教授)	1		
		14:00~16:00	呼吸循環器系の働きとエネルギー供給	後藤 一成(立命館大学准教授)	2		
	第2回 H23 8/24 (水)	10:00~12:00		プレーヤーと指導者の望ましい関係	鈴木 壯(岐阜大学教授)	1	
				スポーツと心		1	
		13:00~14:00		社会の中のスポーツ	熊谷 佳代(岐阜大学准教授)	1	
			14:00~16:00			スポーツにおける動機づけ	1
				コーチングの心理	1		
	第3回 H23 9/7 (水)	10:00~12:00	スポーツバイオメカニクスの基礎	内藤 譲/鈴木 春智(岐阜県スポーツ科学トレーニングセンター)	2		
		13:00~16:00	体力テストとその活用	篠田知之/内藤 譲(岐阜県スポーツ科学トレーニングセンター)	3		
	第4回 H23 10/14 (金)	10:00~12:00	メンタルマネジメント	松本 香奈(岐阜女子大学講師)	2		
		13:00~14:00	我が国のスポーツ振興施策	高橋 正紀(岐阜経済大学教授)	1		
		14:00~16:00	メンタルマネジメント	米丸 健太(岐阜県スポーツ科学トレーニングセンター)	2		
	第5回 H23 11/18 (金)	10:00~12:00		アスリートの健康管理	白木 仁(筑波大学教授)	1	
				アスレティックリハビリテーションとトレーニング計画		1	
		13:00~16:00	トレーニング理論とその方法 トレーニング計画とその方法	川口純子/篠田知之(岐阜県スポーツ科学トレーニングセンター)	3		
	第6回 H23 12/15 (木)	10:00~12:00	メンタルマネジメント	山本 裕二(名古屋大学教授)	2		
		13:00~16:00		ミーティングの方法	岡澤祥訓(奈良教育大学教授)	1	
				メンタルマネジメント 指導者のメンタルマネジメント		1	
	第7回 H24 1/20 (金)	10:00~12:00	アスリートの栄養摂取と食生活	村上 優子(岐阜県スポーツ科学トレーニングセンター)	2		
		13:00~14:00	インテリジェンスの育成(1)	林田 仁(岐阜県上級指導者)	1		
14:00~16:00		戦略、作戦、戦術の立案・決定の視点 インテリジェンスの育成(2)	松元 剛(筑波大学准教授)	2			
第8回 H24 2/2 (木)	10:00~12:00	メンタルマネジメント	中島 登代子(浜松大学教授)	2			
	13:00~14:00	競技者育成と評価 競技者育成システムにおける指導計画	川岸 與志男(岐阜大学教授)	1			
	14:00~16:00	スポーツによる精神障害と対策	中込 四郎(筑波大学教授)	2			
平成24年度	第9回 H24 6月	未定	競技力向上のためのチームマネジメント	長屋 恭一(岐阜県上級指導者)	1		
		未定	インテリジェンスの育成(1)	藤田 明宏(岐阜県上級指導者)	1		
		未定	アスリートの外傷・障害と対策	西本 裕(岐阜大学教授)	1		
		未定	スポーツにおける戦略、作戦、戦術論 スポーツにおける戦略、作戦、戦術の基礎となる情報収集と分析	長谷川 裕(龍谷大学教授)	2		
	第10回 H24 7月	未定	コンディショニングの手法	センター専門員(岐阜県スポーツ科学トレーニングセンター)	1		
		未定	アスリートの内科的障害と対策	渡辺 郁雄(渡辺内科クリニック院長)	1		
		未定	競技スポーツとIT	勝本 真(茨城大学教授)	3		
	第11回 H24 9月	未定		スポーツ事故におけるスポーツ指導者の法的責任	日野 一男(実践女子短期大学教授)	1	
				スポーツと人権		1	
		未定	インテリジェンスの育成(3) ビジョントレーニング、ビジュアルトレーニング	石垣 尚男(愛知工業大学教授)	3		
	第12回 H24 10月	未定		アンチドーピング	牧野 和彦(こじま健康管理センター所長)	1	
				特殊環境下での対応		1	
未定		インテリジェンスの育成(4)	企業経営者(未定)	1			
未定		スキルの獲得とその獲得過程	山本 裕二(名古屋大学教授)	2			
印のメンタルマネジメント4コマのうち1コマは必ず受講すること				総 時 間 数	60	44	

本実施計画(案)に基づき開催していますが、講師等の都合により内容、日時等が変更する場合があります。

受講を希望される方は、各加盟競技団体または岐阜県スポーツ科学トレーニングセンター強化・研修課 担当:野中かおりまでお問い合わせください。