

清流の国ジュニアアスリート育成プロジェクト
競技プログラム ラグビー競技【ジュニア第3期生】

どのスポーツにおいても重要な心技体の考え方やアスリートのあり方から、プログラムが始まりました。朝日大学ラグビー部の選手、同じ中学生の岐阜ラグビースクールの選手、そして、県内唯一の女子チーム、ぎふ清流レディースの選手からの丁寧な指導の下、パスやタックルなどを練習しました。最後に行ったミニゲームでは練習の成果を発揮し、トライを決めることもできるようになりました。

日 時 : 平成30年6月30日(土)・7月14日(土)・21日(土)・9月8日(土)
18:00~20:00

会 場 : 朝日大学ラグビー場(瑞穂市穂積1851)

講 師 : 岐阜県ラグビーフットボール協会

氏家 隆 氏(岐阜ラグビースクールコーチ)

岸野 幹根 氏(協会普及委員長)

麦島 俊典 氏(朝日大学ラグビー部コーチ)

協 力 : 朝日大学ラグビー部・岐阜ラグビースクール・ぎふ清流レディース

目 標 : ・ラグビーフットボールで必要とされる技術や運動能力・知的能力を獲得し、
自己の競技種目に活かす。

・ジュニアアスリートプログラムが目標とする各種能力の獲得を行う。

内 容 : ・パス練習、タックル練習 ・1対1、2対1、2対2、3対3
・試合形式でのゲーム 等

