

トレーニング室 営業日時のご案内

2019年 **1月**

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
	1 休業日	2 休業日	3 休業日	4 9:30~20:30	5 9:00~20:30	6 9:00~17:00
7 9:30~20:30	8 休業日	9 9:30~20:30	10 9:30~20:30	11 9:30~20:30	12 9:00~20:30	13 9:00~17:00
(祝)14 9:00~17:00	15 休業日	16 9:30~20:30	17 9:30~20:30	18 9:30~20:30	19 9:00~20:30 ストレッチ ポール セミナー	20 9:00~17:00
21 9:30~20:30	22 休業日	23 9:30~20:30	24 9:30~20:30	25 9:30~20:30	26 9:00~20:30	27 9:00~17:00
28 9:30~20:30	29 休業日	30 9:30~20:30	31 9:30~20:30			

※イベントによっては、駐車場が大変混雑する場合があります。

- 4~6日 全国高等学校選抜女子バスケットボール強化大会
- 12日 全国高校生選抜卓球大会岐阜県予選 & 岐阜県小学生選手権大会
- 13日 中学選抜選手権大会 ハンドボール競技
- 13日 JSCA新年フェスティバル水泳競技大会
- 14日 第68回新春ぎふシティマラソン
- 14日 障がい者スポーツフェスティバル
- 19~20日 第44回岐阜県選抜室内テニス選手権大会
- 26~27日



ストレッチポール セミナー

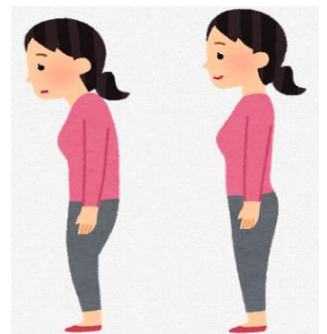
日時：1月19日（土）11:00~12:00

場所：岐阜メモリアルセンター 体育室

対象・定員：中学生以上・先着15名

持ち物：動きやすい服装、タオル

参加無料！



《お問合せ先》 岐阜メモリアルセンター トレーニング室

TEL: 058-215-7714