

# トレーニング室 営業日時のご案内

2018年 **12月**

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
					1 9:00~20:30	2 9:00~17:00
3 9:30~20:30	4 休業日	5 9:30~20:30	6 9:30~20:30	7 9:30~20:30	8 9:00~20:30	9 9:00~17:00 フリーウエイト講座
10 9:30~20:30	11 休業日	12 9:30~20:30	13 9:30~20:30	14 9:30~20:30	15 9:00~20:30	16 9:00~17:00
17 9:30~20:30	18 休業日	19 9:30~20:30	20 9:30~20:30	21 9:30~20:30	22 9:00~20:30	(祝)23 9:00~17:00
(振休)24 9:00~17:00	25 休業日	26 9:30~20:30	27 9:30~20:30	28 9:30~20:30	29 休業日	30 休業日
31 休業日						

※イベントによっては、駐車場が大変混雑する場合があります。

- 1日 V.LEAGUE Division2 『JAぎふ・リオレーナホームゲーム』15:00頃開始
- 2日 V.LEAGUE Division2 『JAぎふ・リオレーナホームゲーム』14:00頃開始
- 6日 冬のフォークダンス大会
- 9日 ZUMBAイベント
- 16日 第30回弘和杯親善武道大会  
カラテ リトルチャレンジカップ
- 22~24日 全国高等学校選抜卓球大会東海選考会 兼 東海高等学校新人大会
- 25~28日 岐阜県高等学校新人大会ハンドボール競技

## フリーウエイト BIG3講習会

参加無料!

日時：12月9日（日）17:30~18:30（※通常営業終了後に開催します）

場所：岐阜メモリアルセンター トレーニング室

対象・定員：中学生以上・先着15名（中学生は保護者同伴）

持ち物：動きやすい服装、飲み物、タオル、室内シューズ



《お問合せ先》 岐阜メモリアルセンター トレーニング室

TEL: 058-215-7714