

トレーニング室 営業日時のご案内

2018年 3月

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
			1 9:30~20:30	2 9:30~20:30	3 9:00~20:30	4 9:00~17:00
5 9:30~20:30	6 休業日	7 9:30~20:30	8 9:30~20:30	9 9:30~20:30	10 9:00~20:30	11 9:00~17:00
12 9:30~20:30	13 休業日	14 9:30~20:30	15 9:30~20:30	16 9:30~20:30	17 9:00~20:30	18 9:00~17:00
19 9:30~20:30	20 休業日	21 スポーツ栄養 セミナー 10:00~11:00 9:00~17:00 (祝)	22 9:30~20:30	23 9:30~20:30	24 9:00~20:30	25 9:00~17:00
26 9:30~20:30	27 休業日	28 9:30~20:30	29 9:30~20:30	30 9:30~20:30	31 9:00~20:30	

※イベントによっては、駐車場が大変混雑する場合があります。

- 3日 明治安田生命J2リーグ 第2節 FC岐阜vs横浜FC キックオフ15:00
- 4日 昇級昇段審査会 空手道競技
- 9~11日 第4回AGGジャパンカップ
第1回AGGアジアカップ
- 17~18日 中日本高等学校弓道大会
- 21日 明治安田生命J2リーグ 第5節 FC岐阜vs栃木SC キックオフ14:00
- 24~25日 東海中学生・小学生テニス選手権大会岐阜県予選会



★イベント情報★

スポーツ栄養セミナー

～身体作りのための食事を身に付けよう～



参加費
無料

日時: 3月21日(水・祝) 10:00~11:00

場所: 岐阜メモリアルセンター 第一会議室

募集人数: 20名(先着順) 持ち物: 筆記用具

内容: 運動における食事の重要性、役割



《お問合せ先》 岐阜メモリアルセンター トレーニング室

TEL: 058-215-7714

