

トレーニング室 営業日時のご案内

2017年 10月

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
					9/30 臨時休業	1 臨時休業
2 9:30~20:30	3 休業日	4 9:30~20:30	5 9:30~20:30	6 9:30~20:30	7 9:00~20:30	8 9:00~17:00
(祝)9 9:00~17:00	10 休業日	11 9:30~20:30	12 9:30~20:30	13 9:30~20:30	14 9:00~20:30	15 9:00~17:00
16 9:30~20:30	17 休業日	18 9:30~20:30	19 9:30~20:30	20 9:30~20:30	21 9:00~20:30	22 9:00~17:00
食育 セミナー 13:00~ 23 9:30~20:30	24 休業日	25 9:30~20:30	26 9:30~20:30	27 9:30~20:30	28 9:00~20:30	29 9:00~17:00
30 9:30~20:30	31 休業日					


※9/30、10/1はぎふ清流レクリエーションフェスティバルの為、臨時休業となります。

※イベントによっては、駐車場が大変混雑する場合があります。

- 1日 明治安田生命J2リーグ 第35節 FC岐阜VS名古屋グランパス キックオフ 15:00
ぎふ清流レクリエーションフェスティバル
- 7~8日 全日本ジュニア選抜室内テニス選手権大会東海地区予選会
- 7~9日 } 東海毎日ジュニアテニス選手権大会岐阜県予選会
- 22日 }
- 28~29日 }
- 8日 第47回岐阜県中学生新人陸上競技大会
- 14日 明治安田生命J2リーグ 第37節 FC岐阜VS徳島ヴォルティス キックオフ 16:00
- 21日 明治安田生命J2リーグ 第38節 FC岐阜VS東京ヴェルディ キックオフ 16:00
第12回中日本ブロック選抜野球大会
- 28~29日 第34回東海地区少年少女ハンドボール大会

~イベント情報~
スポーツ食育セミナー

「乳の食育」雪印メグミルク 食コミュニティ




日 時: 10月23日(月) 13:00~14:00

場 所: 岐阜メモリアルセンター 第1会議室

参加費: **無料** ※雪印製品の試飲もできます♪

募集人数: 20名(先着順) 持ち物: 筆記用具

内 容: 運動における食事の重要性、主な栄養素の役割 など



未来は、ミルクの中にある。
雪印メグミルク

《お問合せ先》 岐阜メモリアルセンター トレーニング室
TEL: 058-215-7714

