

初めての方限定

予約受付中!

岐阜メモリアルセンター
長良川スイミングプラザ

アクアビクス

お一人様
1回限り

無料体験



6日間だけの
チャンスです! 10:00~11:00

5/10(水) 5/11(木) 4/28(金)

5/17(水) 5/18(木) 5/12(金)

★こんな方にお勧め★

- ・楽しみながら運動をしたい方
- ・健康のため体を動かしたい方
- ・体力をつけたい方
- ・夏までに痩せたい方も...

また、同じ目標を持った仲間との
コミュニケーションも楽しみの一つです♪

御予約 → 058-294-7294

アクアビクス

10:00~11:00

(水)・(木)・(金)

音楽に合わせて体を動かす有酸素運動です。
運動を始めたい方や運動初心者向けの易しい教室です。
大きな動きや素早い動きを取り入れ、運動不足解消や
シェイプアップにも効果があります。

楽しく♪ レッツ・エクササイズ!

受講料
5,300円

駐車場のご案内

◆サンサンデッキ下をご利用下さい。(有料)

受講日程	1回	2回	3回	4回	5回	6回	7回	8回	9回	10回
水曜日	4/12	4/19	4/26	5/10	5/17	6/7	6/14	6/21	6/28	7/5
木曜日	4/13	4/20	4/27	5/11	5/18	6/8	6/15	6/22	6/29	7/6
金曜日	4/7	4/14	4/20	4/28	5/12	5/19	6/9	6/16	6/23	6/30

申込
方法

随時受付中!

お問合せ 058-294-7294

- 申込票を切り取り、必要事項を記入してください。
直接、長良川スイミングプラザにお持ちいただくか、
官製はがきに貼付け、下記住所へご郵送ください。

〒502-0817 岐阜市長良福光大野2675-28
長良川スイミングプラザ

- 定員になり次第、締め切らせていただきます。
- お申込み時に受講が確定されますので、開始日までに
こちらからの事前案内(掲示)等を行いません。
- 受講料：受講当日(初回)に徴収させていただきます。

メモリアルセンター・スイミングプラザ
*** 第1期 水泳教室 申込票 ***

教室名	アクアビクス				曜日	曜日
生年月日	S・H	年	月	日	才	
ふりがな					氏名	男・女
住所	〒					
電話番号						
<お願い> お一人様1教室につき申込票1枚のお申込とし、 同一の教室に複数人での申込みや、 1枚の申込票で複数の教室を申込まれた場合は 無効となります。						

切り取ってください