

初めての方限定 / 予約受付中! 岐阜メモリアルセンター 長良川スイミングプラザ

アクアビクス

お一人様 1回限り **無料体験**



6日間だけのお試しです! 10:00~11:00

☆ 1/10(水) 1/11(木) 1/12(金)

☆ 1/17(水) 1/18(木) 1/19(金)

★こんな方にお勧め★
 ・楽しみながら運動をしたい方
 ・健康のため体を動かしたい方
 ・体力をつけたい方
 ・・・・
 また、同じ目標を持った仲間とのコミュニケーションも楽しみの一つです
 御予約 → 058-294-7294

アクアビクス

音楽に合わせて体を動かす有酸素運動です。運動を始めたい方や運動初心者向けの易しい教室です。大きな動きや素早い動きを取り入れ、運動不足解消やシェイプアップにも効果があります。

10:00~11:00 (水)・(木)・(金)

受講料 5,300円

楽しく♪ レッツ・エクササイズ!

駐車場のご案内 ◆サンサンデッキ下をご利用下さい。(有料)

受講日程	1回	2回	3回	4回	5回	6回	7回	8回	9回	10回
水曜日	1/10	1/17	1/24	1/31	2/7	2/14	2/21	2/28	3/7	3/14
木曜日	1/11	1/18	1/25	2/1	2/8	2/15	2/22	3/1	3/8	3/15
金曜日	1/12	1/19	1/26	2/2	2/9	2/23	3/2	3/9	3/16	3/23

申込方法 **随時受付中!**
 お問い合わせ 058-294-7294

■申込票を切り取り、必要事項を記入してください。
 直接、長良川スイミングプラザにお持ちいただくか、
 官製はがきに貼付け、下記住所へご郵送ください。

〒502-0817 岐阜市長良福光大野2675-28
 長良川スイミングプラザ

- 定員になり次第、締め切らせていただきます。
- お申込み時に受講が確定されますので、開始日までにこちらからの事前案内(掲示)等を行ないません。
- 受講料：受講当日(初回)に徴収させていただきます。

メモリアルセンター・スイミングプラザ
 *** 第3期 水泳教室 申込票 ***

教室名 **アクアビクス** 曜日

生年月日 S・H 年 月 日 才

ふりがな

氏名 男・女

住所 〒

電話番号

<お願い>
 お一人様1教室につき申込票1枚のお申込とし、
 同一の教室に複数人での申込みや、
 1枚の申込票で複数の教室を申込まれた場合は
 無効となります。

切り取ってください